

平成30年度大宮歯科医師会

第二回公開市民講座

「くちの終い方」

～寝たきり・認知症になる前にすること、なったらすること～

“食べること”は人生最大の楽しみの一つです。
“おいしいね”と言葉を交わし、笑顔で過ごすことができるのも、
健康な口があつてのことです。

一方で、不健康寿命と呼ばれる、自立を損なった時間が、
男性で約9年、女性で約12年あるのも事実です。

もし、あなたが、あなたのご家族が
要介護や認知症になってしまったとしても、
最後まで健康な口が守られるべきと思います。
そのために、知っておいてほしいことがあります。

講師

日本歯科大学教授

口腔リハビリテーション多摩クリニック

院長 菊谷 武 先生

日時

平成31年3月3日（日）

10:00～12:00

（開場9:30～）

クローズアップ現代、ニュースウォッチ、
たけしの健康エンターテイメント！みんなの家庭の医学、
とくダネ！などTV出演多数



申込・問合せ先

一般社団法人 大宮歯科医師会

〒330-0844 さいたま市大宮区下町3-47

TEL 048-644-8324

後援：さいたま市